

The Public Health Nutrition Team in the media

Note: This list includes selected media reports on research by the Public Health Nutrition Team, as well as interviews, blog posts, podcasts and commentary by team members. Last updated January 31st, 2025.

2025

Tagesanzeiger (31.01.2025): **Wenig Zucker für Kinder schützt sie später vor chronischen Krankheiten** ([Online](#))

2024

Tagesschau (30.12.2024): **Wie die Pläne fürs gesunde Essen gescheitert sind** ([Online](#))

Welt (04.12.2024): **Und ewig locken Fett und Zucker** ([Online](#))

Medscape (02.12.2024): **Wenig Zucker in der Schwangerschaft und den ersten 2 Lebensjahren schützt vor chronischen Krankheiten** ([Online](#), €)

Spiegel (25.11.2024): **Engländer essen weiter üppig – trotz Kalorienangabe auf Speisekarte** ([Online](#))

Science Media Center (25.11.2024): **Evaluation der verpflichtenden Kilokalorienangaben in Großbritannien** ([Online](#))

Kronenzeitung (25.11.2024): **Fett, Viel, Deftig: Engländer essen trotz Kalorienangaben zu üppig** ([Online](#))

Bild (01.11.2024): **Früher Zuckerkonsum kann lebenslang schaden** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (31.10.2024): **Wenig Zucker für Kinder schützt sie im späteren Leben vor chronischen Krankheiten** ([Online](#), €)

Science Media Center (31.10.2024): **Wenig Zucker in den ersten 1000 Lebenstagen schützt vor chronischen Krankheiten** ([Online](#))

Kurir (31.10.2024): **Was wenig Zucker in den ersten 1.000 Lebenstagen bringen kann** ([Online](#))

Ärztezeitung (31.10.2024): **Früher Zuckerverzicht kann das Risiko für Typ-2-Diabetes und Hypertonie senken** ([Online](#), €)

BR (16.07.2024): **Zuckersteuer auf Getränke – Aktionismus oder sinnvolle Maßnahme?** ([Online](#))

ARD alpha (10.07.2024): **Gesunde Ernährung – gut für Mensch und Natur** ([Online](#))

ARD Inforadio (27.06.2024): **Gesünder essen per Gesetz - Fürsorge oder Bevormundung?** ([Online](#))

Ess.sozial (01.05.2024): **Gesunde Ernährung – und was Cem Özdemir damit zu tun hat** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (02.04.2024): **Ernährung: Wie viel Steak ist zu viel?** ([Online](#), €)

tagesschau.de (05.03.2024): **Ernährungsempfehlungen der DGE: Mehr Nüsse - weniger Fleisch** ([Online](#))

Stuttgarter Zeitung (05.03.2024): **Neue Ernährungsempfehlungen: Deutsche sollen mehr Hülsenfrüchte essen** ([Online](#))

medisiegel (20.02.2024): **Ernährungspolitische Maßnahmen in Deutschland: Wo befinden wir uns auf dem Weg zur gesunden Gesellschaft?** ([Online](#))

Stuttgarter Zeitung (01.02.2024): **Flüge, Autos, tierische Lebensmittel Ist eine Belohnung für Klimasünden noch zeitgemäß?** ([Online](#), €)

7 Jahre Länger (23.01.2024): **Wie sich der hohe Zuckerkonsum senken liesse** ([Online](#))

2023

Utopia (21.12.2023): **US-Studie: Bloß nicht „vegan“ auf Lebensmittel schreiben?** ([Online](#))

ZEIT Online (22.11.2023): **Zuckersteuer: "Es ließen sich 160.000 Lebensjahre gewinnen"** ([Online](#))

Münchner Ärztliche Anzeigen (21.10.2023): **Bericht von der Delegiertenversammlung zur (klima-)gesunden Ernährung in Kliniken** ([Online](#))

RiffReporter (07.10.2023): **Lauterbachs Präventionspläne: „Das Robert Koch-Institut wird de facto zerschlagen“** ([Online](#), €)

Tagesspiegel (26.09.2023): **Einmal süß, immer süß: Wie Zucker in der Kindheit der Gesundheit dauerhaft schadet** ([Online](#), €)

BR Fernsehen (04.07.2023): **Industrie und Politik gegen Werbeverbot?** ([Online](#))

MDR Wissen (30.04.2023): **Werbepause für Zucker & Co: Geplantes Gesetz für Kinderprodukte kann funktionieren** ([Online](#))

ZEIT ONLINE (27.04.2023): **Lieber beschweren, als Zucker reduzieren** ([Online](#))

Deutsches Ärzteblatt (28.04.2023): **WHO-Nährwertmodell liefert geeignete Grundlage für kindgerechte Lebensmittelwerbung** ([Online](#))

MDR Wissen (30.04.2023): **Werbepause für Zucker & Co: Geplantes Gesetz für Kinderprodukte kann funktionieren** ([Online](#))

taz (13.03.2023): **Werbeverbote für ungesunde Lebensmittel: Süßes kriegt Saures** ([Online](#))

Tagesspiegel Background Gesundheit (22.02.2023): **Ernährung: Das Ziel aus den Augen verloren.** ([Online](#), €)

SPIEGEL (21.02.2023): **So schädlich sind Softdrinks für Kinder und Erwachsene.** ([Online](#), €)

tagesschau.de (21.02.2023): **Zuckergehalt in Softdrinks sinkt kaum.** ([Online](#))

Bayerischer Rundfunk (21.02.2023). **Selbstverpflichtung bringt kaum weniger Zucker in Softdrinks.** ([Online](#))

WDR (21.02.2023): **Zu viel Zucker in Cola und Limo: Laut Studie hält Branche Versprechen nicht ein.** ([Online](#))

SWR2 (Audio): **Immer noch zu viel Zucker in Softdrinks in Deutschland.** ([Online](#))

ZEIT Online (21.02.2023): **Experten wollen schneller weniger Zucker in Limonaden.** ([Online](#))

n-tv.de (21.02.2023): **Zuckergehalt von Softdrinks in Deutschland von 2015 bis 2021 nur um etwa zwei Prozent gesunken** ([Online](#))

Tagesspiegel (21.02.2023): **Verbraucherschützer: Mehr Tempo bei Zuckerreduktion in Limonaden** ([Online](#))

RedaktionsnetzwerkDeutschland: **Studie: Softdrinks in Deutschland enthalten immer noch zu viel Zucker** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (21.02.2023): **Die freiwillige Zuckerreduktion ist weit vom Kurs entfernt** ([Online](#), €)

Riffreporter (21.02.2023): **Zucker-Reduktionsstrategie der Industrie ist gescheitert** ([Online](#), €)

RTL.de (21.02.2023): **Softdrinks in Deutschland enthalten immer noch viel zu viel Zucker** ([Online](#))

ÄrzteZeitung (21.02.2023): **Ärzteverbände kritisieren Schneckentempo bei Zuckerreduktion** ([Online](#))

Deutsches Ärzteblatt (21.02.2023): **Zuckergehalt in Softdrinks nur leicht gesunken** ([Online](#))

Gesundheit&Gesellschaft (21.02.2023): **Zuckeranteil in Softdrinks seit 2015 kaum gesunken – AOK fordert „Kurswechsel“** ([Online](#))

Lebensmittelzeitung (21.02.2023): **Zuckerreduzierung bei Softdrinks kommt kaum voran.** ([Online](#), €)

food-monitor (21.02.2023): **Zuckerreduktion bei Softdrinks kommt nicht voran** ([Online](#))

Spiegel (06.02.2023): **Was sich ändern muss, damit wir besser essen** ([Online](#), €)

2022

Berliner Morgenpost (05.09.2022): **Vegetarisch und vegan für Kinder: Wie gesund ist fleischlos?** ([Online](#), €)

Evidence & Policy Blog (22.08.2022): **Framing the evidence on sugar taxes in Germany: lessons for public health.** ([Online](#))

ErnährungsUmschau (12.08.2022): **Ernährungsweise in Deutschland: keine Scheindebatten führen** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (09.05.2022): **Ernährung: Nützt die Analyse des Mikrobioms?** ([Online](#), €)

Süddeutsche Zeitung (06.05.2022): **"Die Ernährung ist und bleibt der größte Risikofaktor für die Gesundheit"** ([Online](#), €)

Süddeutsche Zeitung (06.05.2022): **Ernährung: Vier politische Maßnahmen, die Erfolg versprechen** ([Online](#))

Der Standard (05.05.2022): **Kein Fleisch essen: Was bedeutet das für Kinder?** ([Online](#))

Tagesspiegel (04.05.2022): **Gemüse statt Fleisch: So entwickeln sich vegetarisch ernährte Kinder** ([Online](#))

Science Media Center (03.05.2022): **Neigen vegetarisch ernährte Kinder eher zu Untergewicht?** ([Online](#))

Pharmazeutische Zeitung (03.05.2022): **Ausgewogen vegetarisch ist auch für Kinder gesund** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (02.02.2022): **Brauchen Kleinkinder Fleisch?** ([Online](#), €)

ZEIT Online (02.02.2022): **Gut ernährt auch ohne Fleisch** ([Online](#))

Medscape (19.01.2022): **So billig ist gesundes Essen: Eine Modellierung zeigt, welche Ernährungsform wieviel kostet** ([Online](#))

2021

ErnährungsUmschau (08.11.2021): **Food EPI 2021: Ernährungspolitik reformbedürftig** ([Online](#))

Health&Care Management (26.10.2021): **Reformbedarf in der deutschen Ernährungspolitik** ([Online](#))

Bild der Frau (25.10.2021): **Deutsche Politik versagt bei Förderung gesunder Ernährung** ([Online](#))

Riffreporter (20.10.2021): **Darf der Staat regeln, wie wir uns ernähren?** ([Online](#), €)

Süddeutsche Zeitung (19.10.2021): **Land der verschenkten Möglichkeiten** ([Online](#))

ZEIT Online (19.10.2021): **Studie bescheinigt Deutschland mangelhafte Ernährungspolitik** ([Online](#))

ÄrzteZeitung (19.10.2021): **Studie attestiert Deutschland mangelhafte Ernährungspolitik** ([Online](#))

Deutsches Ärzteblatt (19.10.2021): **Deutschlands Ernährungspolitik schneidet im internationalen Vergleich schlecht ab** ([Online](#))

Sächsische Zeitung (19.10.2021): **Fünf Vorschläge für eine bessere Ernährung** ([Online](#), €)

Simplicissimus (26.09.2021): **So ungesund ist Coca-Cola Zero wirklich.** ([Online](#), Video)

Riffreporter (08.06.2021): **Kampf dem Zucker: Wie der Staat Kinder vor zu viel Süßem schützen könnte** ([Online](#), €)

Frankfurter Rundschau (04.05.2021): **Gesunde Ernährung darf keine Geldfrage sein.** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (07.03.2021): **Covid-19: Das vermeidbare Risiko** ([Online](#), €)

2020

Deutsches Ärzteblatt (11.09.2020): **Debatte um Klima und Ernährung: Fleischlos essen? Viele Leser sähen gern die Vorteile betont** ([Online](#))

gesundheit macht politik (01.03.2020): **Der Nutri-Score** ([Online](#))

2019

Süddeutsche Zeitung (30.09.2019): **Lebensmittel könnten bald das Nutri-Score-Logo tragen** ([Online](#))

Evidently Cochrane (06.09.2019): **Cutting down on sugary drinks: what works best?** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (14.08.2019): **Lebensmittel-Kennzeichnung: Klöckners Ernährungs-Siegel verwirrt Verbraucher** ([Online](#))

El País (05.07.2019): **Seis medidas que sí funcionan para reducir el consumo de bebidas azucaradas** ([Online](#))

WissenWasWirkt (26.06.2019) **Softdrinks: Flüssige Süßigkeiten und was gegen sie hilft.** ([Online](#))

Ökotest (18.06.2019): **Risiken von Cola & Co.: So lassen wir die Finger von süßen Softdrinks** ([Online](#))

Quarks (18.06.2019): **So können wir den Zuckerkonsum in Deutschland reduzieren** ([Online](#))

Der Standard (17.06.2019): **Wie sich der Appetit auf Softdrinks verringern lässt** ([Online](#))

Tagesanzeiger (14.06.2019): **Das Rote E wirkt abschreckend** ([Online](#))

Süddeutsche Zeitung (12.06.2019): **Was gegen die Limo-Flut hilft** ([Online](#))

Deutsches Ärzteblatt (12.06.2019): **Erfolgreiche Maßnahmen gegen den Konsum zuckerhaltiger Getränke** ([Online](#))

Evening Standard (12.06.2019): **Traffic light alerts can help us cut down sugary drinks** ([Online](#))

Eos Wetenschap (12.06.2019): **Hoe raken we van frisdrank af?** ([Online](#))

Le Quotidien du médecin (12.06.2019): **Boissons sucrées** ([Online](#))

Science Media Center (12.06.2019): **Maßnahmen zur Senkung des Verbrauchs von Zuckergetränken** ([Online](#))