



Wahlpflichtmodul (März 2025)

Public Health Nutrition

Inhalt

1. Formales	1
2. Kursinhalte	2
3. Lernziele	2
4. Literaturempfehlungen	3
5. Ablaufplan	4

1. Formales

Eckdaten:

- **Kurszeitraum:** 17.-21. März 2025, ganztägig
- **Zielgruppe:** MSc Public Health (Wahlpflichtmodul), MSc Epidemiology (elective), Humanmedizin (Modul 6, Wahlfach/Modul 5), PhD Public Health and Epidemiology (methods course, 3 ECTS), PhD International Health, sowie interessierte Studierende anderer Studiengänge
- **Unterrichtssprachen:** Deutsch und Englisch
- **Lehrformat:** Interaktives Seminar mit Gruppenarbeit und Selbststudium
- **Prüfungsleistung:** Policy Brief (2-seitige schriftliche Prüfungsleistung im Stil eines Essays, die ca. 1 Monat nach Ende des Kurses eingereicht werden muss)
- **Kursort:** Anatomisches Institut, Pettenkoferstr. 11, 80336 München, Seminarraum Nr. SR B104 (tbc)
- **Kursleitung:** Peter von Philipsborn, Carmen Klinger, Anna Leibinger (alle vom Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung, LMU München)
- **Teilnehmerzahl:** max. 30
- **ECTS-Punkte:** 3
- **Kontaktperson:** Peter von Philipsborn, pphilipsborn@ibe.med.uni-muenchen.de

Anmeldung:

- **Studierende des MSc Public Health und MSc Epidemiology:** über LSF
- **Medizinstudierende:** über das Campus Portal
- **PhD-Studierende und Studierende anderer Studiengänge:** Per Email an Peter von Philipsborn (pphilipsborn@ibe.med.uni-muenchen.de)

2. Kursinhalte

Kursbeschreibung: Der Kurs vermittelt eine Übersicht über den Themenkomplex Ernährung, Gesundheit und Nachhaltigkeit aus Perspektive der öffentlichen Gesundheit (Public Health). Ernährung zählt zu den wichtigsten veränderbaren Einflussfaktoren auf die menschliche Gesundheit. Trotz großer Fortschritte bei der Bekämpfung von Hunger und Unterernährung ist weiterhin ein substantieller Teil der Weltbevölkerung unter-, fehl- oder überernährt. Weltweit waren im Jahr 2020 mehr als 800 Millionen Menschen chronisch unterernährt, während fast ein Drittel der Weltbevölkerung Übergewicht hat. Zugleich ist die Lebensmittelproduktion einschließlich der Landwirtschaft eine bedeutende Antriebskraft hinter Prozessen des globalen Wandels wie dem Klimawandel, dem Biodiversitäts- und Habitatverlust, der Landdegradierung und Entwaldung – Prozesse, die ihrerseits die globale Ernährungssicherheit vor neue Herausforderungen stellen. Wandelnde gesellschaftliche Erwartungen und neue wissenschaftliche Erkenntnisse über die Leidens- und Empfindungsfähigkeit von Säugetieren, Vögeln und Fischen werfen Fragen in Hinblick auf Tierwohl und Tierethik auf, die gesellschaftlich und wissenschaftlich kontrovers diskutiert werden. Der vorliegende Kurs wird grundlegende Konzepte, Methoden, Zusammenhänge und Fakten vermitteln, um diese Herausforderungen einzuordnen, zu verstehen und zu adressieren.

Kursthemen:

- Das globale Ernährungssystem, Gesundheit und Nachhaltigkeit: Ein Überblick
- Ernährung und Gesundheit – Grundlagen der *Public Health Nutrition*
- Die globale Ernährungstransition
- Ernährung und Nachhaltigkeit – das Ernährungssystem und die planetaren Belastungsgrenzen
- Ernährung und *One Health*
- Politikmaßnahmen für die Förderung gesunder und nachhaltiger Ernährungsweisen
- Unter-, Mangel-, Fehl- und Überernährung im globalen Süden: Der *Double Burden of Malnutrition*
- Methoden zur Evaluation von Ernährungspolitiken
- Ableitung lebensmittelbezogener Ernährungsempfehlungen
- Aktuelle Themen der *Public Health Nutrition* in Forschung, Politik und Praxis

3. Lernziele

Lernziele: Am Ende des Kurses können die TeilnehmerInnen...

1. ... die Grundlagen der menschlichen Ernährung und ihrer Relevanz für die menschliche Gesundheit erläutern.
2. ... die Bedeutung von wichtigen Nährstoffen, Lebensmittelgruppen und Ernährungsmustern für die menschliche Gesundheit beurteilen.
3. ... den Einfluss von Unter-, Mangel-, Fehl- und Überernährung auf die menschliche Gesundheit einschätzen.
4. ... wesentliche Elemente aktueller evidenzbasierter Ernährungsempfehlungen und deren Ableitung beschreiben.
5. ... wesentliche Merkmale, Antriebskräfte und Folgen der globalen Ernährungstransition erläutern.
6. ... wichtige Zusammenhänge zwischen Ernährung und ökologischer Nachhaltigkeit beschreiben und einordnen.
7. ... die Relevanz von Ernährungsumfeldern und Ernährungssystemen einordnen und erklären.

8. ... die Möglichkeiten und Grenzen von Politikmaßnahmen zur Förderung einer gesunden und nachhaltigen Ernährung beurteilen.
9. ... wichtige Forschungsmethoden im Bereich der *Public Health Nutrition* in Grundzügen nachvollziehen.
10. ... einen Überblick über aktuelle Themen und Entwicklungen der nationalen und internationalen Ernährungspolitik und der Forschung geben.

4. Literaturempfehlungen

Die untenstehende Literatur kann zur Vor- und Nachbereitung des Kurses genutzt werden. Um optimal vom Kurs zu profitieren wird empfohlen, die aufgeführten Grundlagentexte vor dem Kurs zu lesen. Hierfür sollte ungefähr ein Tag bzw. 8 Stunden eingeplant werden. Auch die weiter unten aufgeführten Online-Quellen sind sehr zu empfehlen.

Die Volltexte aller genannten Quellen können unter dem folgenden Link heruntergeladen werden:

www.dropbox.com/sh/r3kx41udv727zmt/AAD6fqKWLtLYbvX5WKPuvoQWa?dl=0

Grundlagentexte:

- Tilman D, Clark M: ***Global diets link environmental sustainability and human health***. Nature 2014; 515: 518-22.
- Mozaffarian D: ***Dietary and Policy Priorities for Cardiovascular Disease, Diabetes, and Obesity***. Circulation 2016; 133: 187-225.
- Renner B, Arens-Azevedo U, Watzl B, Richter M, Virmani K, Linseisen J: ***DGE Positionspapier zur nachhaltigeren Ernährung***. ErnährungsUmschau 2021; 7: M406-M16.
- FAO and WHO 2019: ***Sustainable healthy diets: Guiding principles***. Online: www.fao.org/3/ca6640en/ca6640en.pdf [last accessed February 1, 2022]
- von Philipsborn P, Geffert K, Klingler C, Hebestreit A, Stratil J, Rehfues EA: ***Nutrition policies in Germany: a systematic assessment with the Food Environment Policy Index***. Public health nutrition 2021: 1-10.
- de Waal A: ***Ending mass atrocity and ending famine***. The Lancet; 386(10003):1528-9.

Literatur zur Vertiefung:

- Mozaffarian D, Rosenberg I, Uauy R: ***History of modern nutrition science—implications for current research, dietary guidelines, and food policy***. BMJ 2018, 361:k2392.
- Schäfer AC, Boeing H, Conrad J, Watzl B: ***Wissenschaftliche Grundlagen der lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen für Deutschland***. Ernährungs-Umschau 2024, 71:M158–166.
- Popkin BM, Corvalan C, Grummer-Strawn LM: ***Dynamics of the double burden of malnutrition and the changing nutrition reality***. The Lancet 2020; 395: 65-74.
- von Philipsborn P: ***Wissenschaftliche Evidenz in der Ernährungspolitik***. Ernährungs-Umschau 2022, 69:10-17.
- Willett W, Rockström J, Loken B, et al.: ***Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems***. The Lancet 2019; 393: 447-92.
- Branca F, Lartey A, Oenema S, Aguayo V, Stordalen GA, Richardson R, Arvelo M, Afshin A: ***Transforming the food system to fight non-communicable diseases***. BMJ 2019, 364:l296.

- Rutter H, Savona N, Glonti K, Bibby J, Cummins S, Finegood DT, Greaves F, Harper L, Hawe P, Moore L, et al: **The need for a complex systems model of evidence for public health**. The Lancet 2017, 390:2602-2604.
- Gluckman PD, Hanson M, Zimmet P, Forrester T: **Losing the War Against Obesity: The Need for a Developmental Perspective**. Science Translational Medicine 2011, 3:93cm19-93cm19.
- Godfray HCJ, Aveyard P, Garnett T, Hall JW, Key TJ, Lorimer J, Pierrehumbert RT, Scarborough P, Springmann M, Jebb SA: **Meat consumption, health, and the environment**. Science 2018, 361:eaam5324.

Online-Quellen:

- Ritchie H, Rosado P, Roser M: **Environmental Impacts of Food Production**. Online: <https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food>
- Hasell J, Roser M: **Famines**. Online: <https://ourworldindata.org/famines>
- Ritchie H, Rosado P, Roser M: **Hunger and Undernourishment**. Online: <https://ourworldindata.org/hunger-and-undernourishment>

5. Ablaufplan

Kürzel der DozentInnen im Zeitplan:

- AL: Anna Leibinger
- CK: Carmen Klinger
- CS: Carolin Schäfer (tbc)
- ML: Michael Laxy (tbc)
- PvP: Peter von Philipsborn

Montag, 17. März 2025

Zeit	Thema	Dozent
9:00-9:30	Begrüßung, Vorstellungsrunde	Alle
9:30-9:45	Überblick über den Ablauf des Kurses	PvP
9:45-10:30	Das globale Ernährungssystem, Gesundheit und Nachhaltigkeit: Ein Überblick	PvP
10:30-11:00	<i>Kaffeepause</i>	
11:00-12:30	Ernährung und Gesundheit – Grundlagen der Public Health Nutrition Teil I	PvP
12:30-13:30	<i>Mittagspause</i>	
13:30-14:15	Ernährung und Gesundheit – Grundlagen der Public Health Nutrition Teil II	PvP
14:15-14:45	<i>Kaffeepause</i>	
14:45-15:30	Ernährung und Gesundheit – Grundlagen der Public Health Nutrition Teil III	PvP

Dienstag, 18. März 2025

Zeit	Thema	Dozent
9:00-10:30	Die globale Ernährungstransition – Teil I	PvP
10:30-11:00	<i>Kaffeepause</i>	
11:00-12:30	Die globale Ernährungstransition – Teil II	PvP
12:30-13:30	<i>Mittagspause</i>	
13:30-14:15	Ernährung und Nachhaltigkeit – das Ernährungssystem und die planetaren Belastungsgrenzen	PvP
14:15-14:45	<i>Kaffeepause</i>	
14:45-15:30	Ernährung und <i>One Health</i>	PvP

Mittwoch, 19. März 2025

Zeit	Thema	Dozent
9:00-10:30	Politikmaßnahmen für die Förderung gesunder und nachhaltiger Ernährungsweisen – Übersicht & Einführung	PvP
10:30-11:00	<i>Kaffeepause</i>	
11:00-12:30	Politikmaßnahmen für die Förderung gesunder und nachhaltiger Ernährungsweisen – Evidenzgrundlage und Umsetzungsstand	PvP
12:30-13:30	<i>Mittagspause</i>	
13:30-15:30	Selbststudium	Alle

Donnerstag, 20. März 2025

Zeit	Thema	Dozent
9:00-10:30	Ernährung im Anthropozän: Analysen, Zukunftsszenarien und politische Agenden	PvP
10:30-11:00	<i>Kaffeepause</i>	
11:00-12:30	Unter-, Mangel-, Fehl- und Überernährung im globalen Süden: Der <i>Double Burden of Malnutrition</i>	CK
12:30-13:30	<i>Mittagspause</i>	
13:30-14:15	Ein Einblick in die Forschung: Das Projekt <i>Food Environments in Africa – Addressing Malnutrition using a Syndemics Approach (Food-SAMSA)</i>	CK
14:15-14:45	<i>Kaffeepause</i>	

Freitag, 21. März 2025

Zeit	Thema	Dozent
9:30-10:30	Quantitative Methoden zur Evaluation von Ernährungspolitiken	ML (tbc)
10:30-11:00	<i>Kaffeepause</i>	
11:00-11:45	Ableitung nachhaltigerer lebensmittelbezogener Ernährungsempfehlungen	CS (tbc)
11:45-12:30	Ein Einblick in die Forschung: Zuckerreduktion in Softdrinks	AL
12:30-13:30	<i>Mittagspause</i>	
13:30-14:15	Ein Einblick in die Forschung: Das Projekt <i>Food Environments for Planetary Health</i>	PvP
14:15-14:45	<i>Kaffeepause</i>	
14:45-15:30	Aktuelle Themen der Public Health Nutrition in Forschung, Politik und Praxis	PvP